

小学生対象プログラム

◆「みるきくトレーニング」

毎週火曜日 午後3:30～

トレーニング専用のプリントを使って、見る力、聞く力の向上を目指します。1人1人の進度、苦手分野に合わせて内容を選択します。

◆「からだのトレーニング」

毎週水曜日 午後3:30～

リズムに合わせてステップをふんだり、バランス感覚や力の加減など円滑に運動ができるようにトレーニングします。

持ち物：上靴、タオル、飲み物

◆「児童版SST」

隔週木曜日 午後3:30～

話の聞き方、お願いの仕方、謝り方、断り方など、「人と上手に付き合っていくコツ」を学びます。

◆「アンガーコントロールトレーニング」

隔週木曜日 午後3:30～

怒りの感情と上手に付き合う方法を学びます。怒りの感情で後悔しないことを目指します。

14:00～17:00の午後の時間に行います（休憩時間等含む）

スタッフ

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師等

基本方針

- ・良質な医療の提供につとめます。
- ・患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
- ・地域に立脚した医療を行います。
- ・安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
- ・保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。



児童思春期デイケア エスカリエ

住所：〒990-2451 山形市吉原2-15-3

電話（代表）：023-643-8222

公式HP: <http://wakamiya.koutoku.or.jp/child/>

若宮病院 エスカリエ 検索

児童思春期デイケア



エスカリエ



「エスカリエ」とはフランス語で

「階段」という意味です。

1人1人が自分の個性を大切にしながら、
一歩ずつ進んでいけるよう

サポートしています。

◆ エスカリエとは

人と関わるのが苦手、気持ちのコントロールができない、学校に足が向かず不登校状態、今後の進路が決まってない。こうした悩みを一緒に考えるお手伝いをしています。

利用期間は半年～1年が目安です。その間に、デイケア卒業後の生活について相談しながら、学校や地域社会へ繋げていきます。

◆ デイケアのご利用につきまして

ご利用の対象者は以下に該当する方です。

- ・15～19歳(中学生は要相談)
- ・精神科の診療を受けている方
- ・一人で来所出来る方または保護者が送迎できる方

ご利用をご希望の際は、主治医にご相談ください。
精神科通院歴はないものの当デイケアを利用されたい場合は、当院での診察が必要です。
お電話にてご相談ください。

◆ 費用

診察、デイケア料等は各種医療保険が適用になります。
また自立支援医療制度を利用し、上限が設定された場合は、自己負担額が軽減されます。
制度利用についてはご相談ください。

◆ 1日の流れ

9:30 朝の会

10:00 プログラム
日替わりで右記を実施します

11:30 お昼休憩

13:00 掃除

13:15 個別活動
勉強、OT活動、個別面談など、本人のニーズに合わせて対応します

15:00 終わりの会

15:30 解散

◆ 部活動

月、金曜日は、15:30～16:30に部活動を実施しています。

月曜日 ゲーム部

ダーツやビリヤード、
ボードゲーム等を行います。



金曜日 茶道部

コーヒー等を飲みます。



◆ 午前プログラムの内容

月曜日 臨床美術または
グループミーティング

臨床美術：絵をかくことで
ストレス緩和や感性教育
が期待できます。



火曜日 社会のルール・マナー講座

社会生活におけるルールやマナーについて、
具体的に考えます。



水曜日 運動

卓球等を行います。
月1でスイーツ作りも
行います。

木曜日 リラクゼーション&ストレッチ

部屋を暗くし、アロマオイルをたきながら、
呼吸法やストレッチを行います。

金曜日 心理トレーニング

以下の内容を実施しています。

- ・コミュニケーション能力講座
「人と上手に付き合いながら世の中を生きていくコツ」を学びます。
- ・怒りの感情との上手な付き合い方講座
怒りの感情と上手に付き合う方法を学びます。
怒りの感情で後悔しないことを目指します。

午前のみ、午後への参加でも構いません。
お気軽にご相談ください。